

goulburn
mulwaree
library

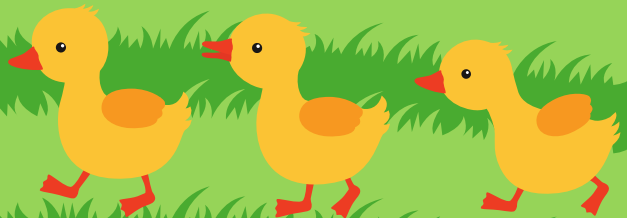
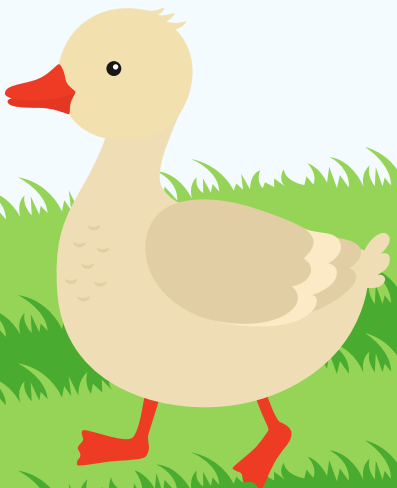


गीत

पुस्तक



उमेर ०-५



हरेक दिन कुरा गर्नुहोस्, गाउनुहोस्, खेलनुहोस् र पढ्नुहोस्!



- हरेक दिन कुरा गर्न, गाउन, खेल्न र पढ्नको लागि प्रेरणाको लागि यो गीत पुस्तक प्रयोग गर्नुहोस्!
- मस्तिष्क ०-५ वर्षको उमेरमा बनाइन्छ।
- आजीवन भाषा र साक्षरताको आधार निर्माण गर्नको लागि जन्मदेखि पाँचसम्मको सबैभन्दा उपयुक्त विन्डो हो।
- बोल्ने, गाउने र खेल्ने माध्यमबाट भाषाको अन्वेषणले पढ्न र लेख्न सिक्नको लागि पूर्व-साक्षरता सीपहरू विकास गर्न मद्दत गर्दछ।
- कुरा गर्ने, पढ्ने, खेल्ने र गाउनेले बालबालिकाको मस्तिष्कलाई उनीहरूको समग्र सिकाउने क्षमतालाई नियन्त्रण गर्ने तंत्रिका जडान र मार्गहरूलाई बलियो बनाउन मद्दत गर्छ।

Hawley, T. (2000)। स्मार्ट सुरु गर्दै: कसरी प्रारम्भिक अनुभवहरूले मस्तिष्कको विकासलाई असर गर्छ [दोस्रो संस्करण]। रोकथाम कोष को औंस।
<https://www.startearly.org/app/uploads/pdf/StartingSmartI.pdf>
अन्तरदृष्टि केन्द्र। (२०२३, मार्च)। स्थानीय पुस्तकालयमा सिकाइ सुरु हुन्छ।
<https://apo.org.au/sites/default/files/resource-files/2023-03/apo-nid322400.pdf> बाट प्राप्त



तपाईंको भाषामा गीत पुस्तक

Malayalam (മലയാളം) Filipino (Tagalog) Nepali (नेपाली)
Greek (Ελληνικά) Arabic (العربية) Punjabi (ਪੰਜਾਬੀ)
अनुरोधमा मुद्रित प्रतिलिपिहरू उपलब्ध छन् वा तपाईंको भाषाको बारेमा सोध्नुहोस्

यदि तपाईं खुसी हुनुहुन्छ र तपाईंलाई थाहा छ

यदि तपाईं खुसी हुनुहुन्छ र तपाईंलाई थाहा छ भने ताली बजाउनुहोस् (ताली बजाउनुहोस्) यदि तपाईं खुसी हुनुहुन्छ र तपाईंलाई थाहा छ भने ताली बजाउनुहोस् (ताली बजाउनुहोस्) यदि तपाईं खुसी हुनुहुन्छ र तपाईंलाई थाहा छ भने तपाईंले यो देखाउनु पर्छ यदि तपाईं खुसी हुनुहुन्छ र तपाईंलाई थाहा छ भने तपाईंका हातहरू ताली बजाउनुहोस् (ताली, ताली) तपाईंको खुट्टाको साथ जारी राख्नुहोस्



खोलनुहोस्, तिनीहरूलाई बन्द गर्नुहोस्

खोलनुहोस्, तिनीहरूलाई बन्द गर्नुहोस्, खोलनुहोस्,
तिनीहरूलाई बन्द गर्नुहोस् एक सानो ताली दिनुहोस्,
खोलनुहोस् तिनीहरूलाई खोलनुहोस्, तिनीहरूलाई
बन्द गर्नुहोस् तिनीहरूलाई आफ्नो काखमा राख्नुहोस्,
तिनीहरूलाई क्रप गर्नुहोस्, तिनीहरूलाई
रिपाउनुहोस्, तिनीहरूलाई रिपाउनुहोस्, तिनीहरूलाई
आफ्नो चिन सम्म दायाँ आफ्नो सानो मुख खोलनुहोस्,
तर तिनीहरूलाई नदिनुहोस्। मा
तिनीहरूलाई हल्लाउनुहोस्, तिनीहरूलाई
हल्लाउनुहोस्, तिनीहरूलाई हल्लाउनुहोस्,
तिनीहरूलाई हल्लाउनुहोस् जस्तै तिनीहरूलाई रोल
गर्नुहोस्, तिनीहरूलाई रोल गर्नुहोस्, तिनीहरूलाई
रोल गर्नुहोस्, तिनीहरूलाई रोल गर्नुहोस्,
तिनीहरूलाई एक सानो चुम्बन उडाउनुहोस्



बा बा कालो भेडा

बा बा कालो भेडा, तिमीसँग ऊन छ?
"हो सर, हो सर, तीन झोला भरियो!"
एउटा मालिकको लागि, एउटा डेमको
लागि, र अर्को गल्लीमा बस्ने सानो
केटाको लागि।



पङ्क्ति, पङ्क्ति, आफ्नो डुङ्गा पङ्क्ति

पङ्क्ति, पङ्क्ति, आफ्नो डुङ्गा पङ्क्ति, बिस्तारै
स्ट्रिम तल।

रमाइलो, रमाइलो, रमाइलो, रमाइलो, जीवन सपना
मात्र हो।



टाउको र काँधहरू

टाउको र काँध, घुँडा र औंलाहरू, घुँडा र
औंलाहरू, घुँडा र औंलाहरू, टाउको र काँध,
घुँडा र औंलाहरू, सबै मिलेर ताली बजाऔं।

आँखा र कान र मुख र नाक;
मुख र नाक, मुख र नाक, आँखा र कान र मुख
नाक, सबै मिलेर ताली बजाऔं।

टाउको र काँध, घुँडा र औंलाहरू, घुँडा र
औंलाहरू, घुँडा र औंलाहरू, टाउको, काँध, घुँडा
र औंलाहरू, सबै मिलेर ताली बजाऔं!



झिलीमिली झिलीमिली सानो तारा

ट्विंकल, ट्विंकल, सानो तारा, म कसरी अचम्मिit छु
तिमी के हो।

संसार भन्दा माथि, आकाशमा हीरा जस्तै।

ट्विंकल, ट्विंकल, सानो तारा, म कसरी अचम्मिit छु
तिमी के हो।



राउन्ड र राउन्ड द गार्डन

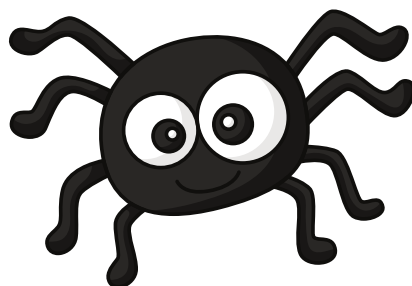
टेडी बियर जस्तै बगैंचामा गोलो र गोलो।
एक पाइला, दुई पाइला मुनि तिमीलाई गुदगुदी।
(तपाईंको बच्चाको हत्केलाको वरिपरि आफ्नो
औंलाहरू हिंड्नुहोस्। आफ्नो औंलाहरू
तिनीहरूको हात माथि राखेर पाइलाहरू
लिनुहोस्, र त्यसपछि तिनीहरूको काख वा
चिन्युमा गुदगुदी गर्नुहोस्।
खुट्टा संग पनि काम गर्दछ!)



Itsy Bitsy स्पाइडर



त्यसको बिट्सी माकुरो पानीको थुप्रोमा माथि
उक्लियो र पानी पर्यो र माकुरालाई धोयो।
घाम बाहिर आयो र सबै पानी सुक्यो र यसको
बिट्सी माकुरा फेरि थोप्ला माथि चढ्यो।



पाँच हरियो र दाग भ्यागुता

पाँचवटा साना धब्बा भएका भ्यागुताहरू, धब्बेदार
लगमा बसेका, केही स्वादिष्ट बगहरू खाँदै।

यम यम!

एउटा पोखरीमा हाम फाल्यो, जहाँ राम्रो र चिसो
थियो, त्यसपछि त्यहाँ चारवटा धब्बा भएका
भ्यागुताहरू थिए।

ग्लुब ग्लुब!



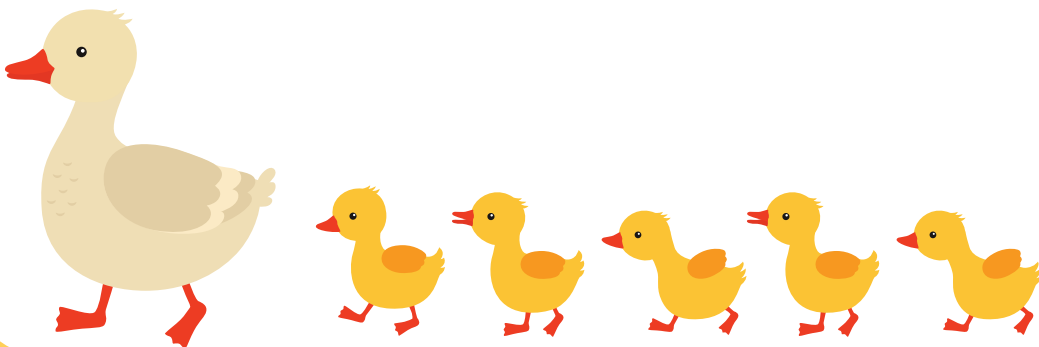
पाँच साना बतख

पाँचवटा साना हाँसहरू एक दिन पहाडहरू र धेरै टाढा बाहिर गए,
आमा हाँसले भन्यो "क्वाक क्वाक क्वाक क्वाक!" तर चारवटा साना
हाँस मात्र फर्किए।

चार साना हाँस तीन साना हाँस दुई साना हाँस एउटा सानो हाँस एक
दिन पहाड र टाढा टाढा गए।

हाँस आमाले भनिन् "क्वाक क्वाक क्वाक क्वाक!" र ती साना
हाँसहरू मध्ये कुनै पनि फर्किएन।

बुढी आमा हाँस एक दिन डाँडा र टाढाबाट बाहिर गयो आमा हाँसले
भन्यो "क्वाक क्वाक क्वाक क्वाक!" र पाँचवटा साना हाँसहरू सबै
फर्किए।



समुद्रमा छालहरू

समुद्रमा छालहरू, माथि र तल, माथि र तल, समुद्रका
छालहरू, दिनभरि माथि र तल जान्छन्।

समुद्रमा सार्कहरू चम्प चम्प चम्प जान्छन्।

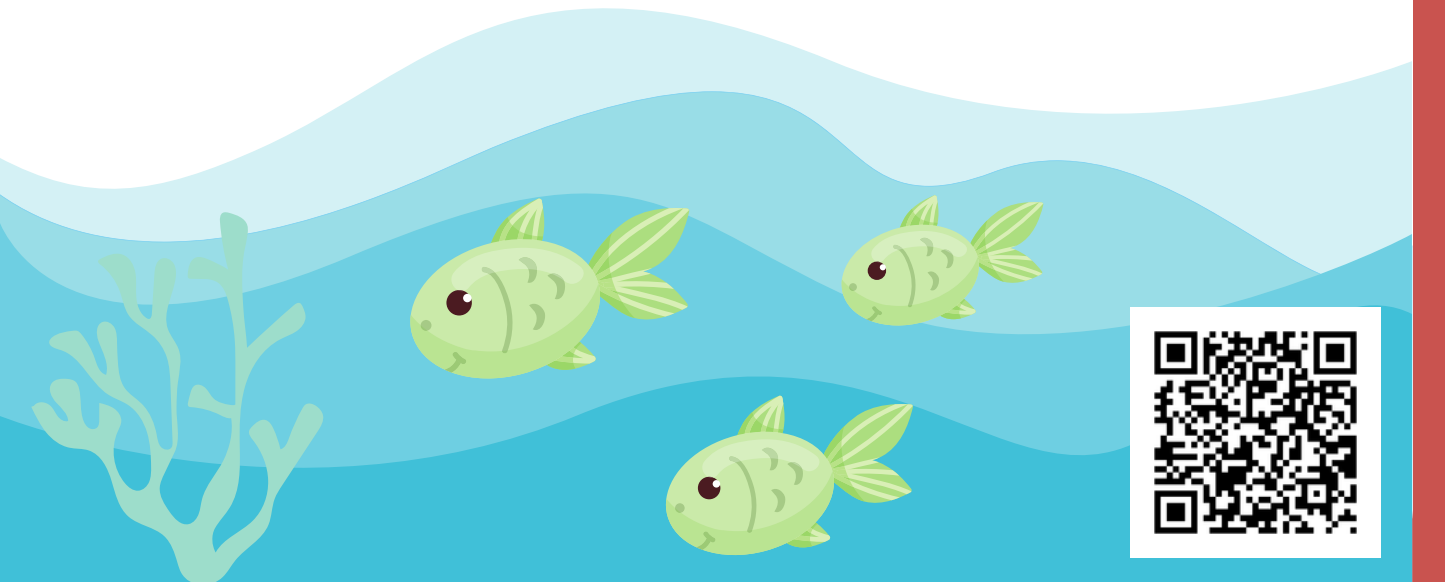
समुन्द्रमा माछा डुबेर हिड्छन् ।

समुन्द्रमा डुङ्गाहरू टुट्टट टुट टुट टुट टुट टुट टुट जान्छन्

।

समुद्रमा डल्फिनहरू माथि र तल हाम फाल्छन्।

समुन्द्रमा मानिसहरू छिट्टै छिप्छन् ।



एक नाविक

एक नाविक समुद्र, समुद्र, समुन्द्रमा गयो (हातले छालको चाल) उसले के देख्न सक्छ, हेर्न, हेर्नुहोस् (चश्मा बनाउनको लागि हात समात्नुहोस्) तर उसले देख्न सक्ने सबै कुरा देख्यो, हेर्नुहोस् (चश्मा बनाउन हात उठाउनुहोस्)) गहिरो नीलो समुद्रको तल थियो, समुद्र, समुद्र (हातले छाल चाल)



Galumph सानो हरियो भ्यागुता गए

ग्यालम्फ सानो हरियो भ्यागुता गयो एक दिन गालम्फ गयो
सानो हरियो भ्यागुता गयो गालम्फ एक दिन सानो हरियो
भ्यागुता गयो र यसको आँखा गयो गालम्फ, ग्यालम्फ,
ग्यालम्फ तर हामी सबैलाई थाहा छ भ्यागुताहरू जान्छ
(ताली बजाउँछन्) -डे-दा-दे-दा, ला-दे-दा-डे-दा (हल्ने
हातहरू) हामी सबैलाई थाहा छ भ्यागुताहरू गो (ताली
बजाउँछन्) ला-दे-दा-डे-दा (हातहरू हल्लाउँछन्)

तिनीहरू गालम्फ, ग्यालम्फ, ग्यालम्फ जानुहुन्न।



त्यहाँ पाँच थिए ओछ्यानमा

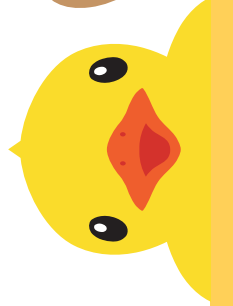
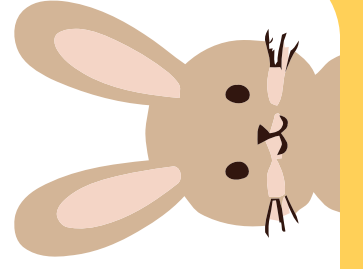
ओछ्यानमा पाँच जना थिए र सानोले भन्यो रोल ओभर,
रोल ओभर त्यसैले तिनीहरू सबै पल्टिए र एक जना
बाहिर लडे।

ओछ्यानमा चारजना थिए र सानोले भन्यो रोल ओभर,
रोल ओभर त्यसैले तिनीहरू सबै पल्टिए र एक जना
बाहिर लडे।

ओछ्यानमा तीनजना थिए र सानोले भन्यो रोल ओभर,
रोल ओभर त्यसैले तिनीहरू सबै पल्टिए र एक जना
बाहिर लडे।

ओछ्यानमा दुईजना थिए र सानोले भन्यो रोल ओभर,
रोल ओभर त्यसैले तिनीहरू सबै पल्टिए र एक जना
बाहिर लडे।

ओछ्यानमा एउटा थियो र सानोले गुडनाइट भन्यो (र
सुत्थो)



सुत्ने खरगोशहरू

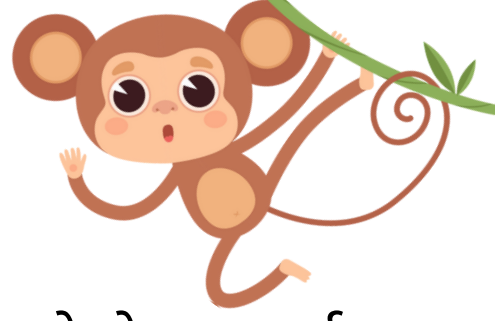
साना खरगोशहरू सुतिरहेको हेर्नुहोस्, लगभग मध्यान्ह सम्म,
के हामी तिनीहरूलाई रमाइलो धुनले जगाउने?
तिनीहरू यति स्थिर छन्, के तिनीहरू बिरामी छन्?

छिट्टै उठ...

WAKE UP LITTLE BUNIES हप, हप, हप, साना खरगोश
जगाउनुहोस् हप, हप, हप, साना बनीज हप, तब रोक्नुहोस्!
(दोहोर्याउनुहोस्)



पाँच साना बाँदरहरू



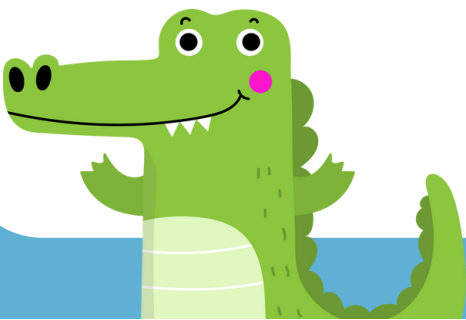
पाँचवटा साना बाँदर रूखमा झुल्दै मिस्टर क्रोकोडाइललाई जिस्काउँदै, "तिमीले मलाई समात्न सक्दैनौ!" साथमा गोही जति शान्त हुन सक्छ आयो र ... SNAP गए Mr Crocodile! ए प्रिय म!

चार साना बाँदरहरू रूखमा झुल्दै मिस्टर गोहीलाई जिस्काउँदै, "तिमीले मलाई समात्न सक्दैनौ!" साथमा गोही जति शान्त हुन सक्छ आयो र ... SNAP गए Mr Crocodile! ए प्रिय म!

तीनवटा साना बाँदरहरू रूखमा झुल्दै मिस्टर क्रोकोडाइललाई जिस्काउँदै, "तिमीले मलाई समात्न सक्दैनौ!" साथमा गोही जति शान्त हुन सक्छ आयो र ... SNAP गए Mr Crocodile! ए प्रिय म!

दुईवटा साना बाँदर रूखमा झुल्दै मिस्टर गोहीलाई जिस्काउँदै, "तिमीले मलाई समात्न सक्दैनौ!" साथमा गोही जति शान्त हुन सक्छ आयो र ... SNAP गए Mr Crocodile! ए प्रिय म!

एउटा सानो बाँदर रूखमा झुल्दै मिस्टर गोहीलाई जिस्काउँदै, "तिमीले मलाई समात्न सक्दैनौ!" साथमा गोही जति शान्त हुन सक्छ आयो र ... SNAP गए Mr Crocodile! ए प्रिय म!



म एउटा सानो चियापानी हुँ

म एउटा सानो चियापानी हुँ, छोटो र बलियो,
यहाँ मेरो ह्यान्डल छ यहाँ मेरो थैली छ जब म
सबै बाफ हुन्छु, मलाई चिच्याएर सुन्नुहोस्,
मलाई टिप्नुहोस् र मलाई बाहिर खन्याउनुहोस्!



ओछ्यानमा हाम फालेका पाँच साना बाँदर

पाँचवटा साना बाँदर ओछ्यानमा हामफाल्दै एउटा
लडेर टाउको ठोक्यो आमाले डाक्टरलाई
बोलाउनुभयो र डाक्टरले भन्नुभयो अब ओछ्यानमा
हाम फाल्ने बाँदर 4, 3, 2, 1 दोहोर्याउनुहोस्।



ओल्ड म्याकडोनाल्डको फार्म थियो

ओल्ड म्याकडोनाल्डको फार्म E-I-E-I-O थियो र
उसको फार्ममा उहाँसँग एउटा गाई थियो E-I-E-I-
O एउटा मुमको साथ यहाँ र त्यहाँ एक मु, त्यहाँ
एक मु, जताततै एक मुम ओल्ड म्याकडोनाल्डको
फार्म E-I-E-I-O थियो।



Dingle Dangle Scarecrow

जब सबै गाई सुतिरहेका थिए र घाम ओछ्यानमा गएको बेला डरलाग्दो उफ्रन्छ र यो भन्छ

"म फ्लिपी फ्लपी टोपीको साथमा डङ्गल डङ्गल स्वयारक्रो हुँ, म यसरी हात मिलाउन सक्छु र मेरो खुट्टा यसरी हल्लाउन सक्छु।"

जब सबै कुकुरहरू बसिरहेका थिए र चन्द्रमा बादलको पछाडि थियो, माथिले डरलाग्दो उफ्रयो र ठूलो स्वरले करायो!

"म फ्लिपी फ्लपी टोपीको साथ डङ्गल डङ्गल स्वयारक्रो हुँ, म मेरो हात यसरी हल्लाउन सक्छु र मेरो खुट्टा यसरी हल्लाउन सक्छु।"



हे डिडल, डिडल

हे बिरालो, बिरालो, बिरालो र बेला, गाईले
चन्द्रमामा हाम फाल्यो;
यस्तो रमाइलो देखेर सानो कुकुर हाँस्यो र भाँडो
चम्चा लिएर भाग्यो ।



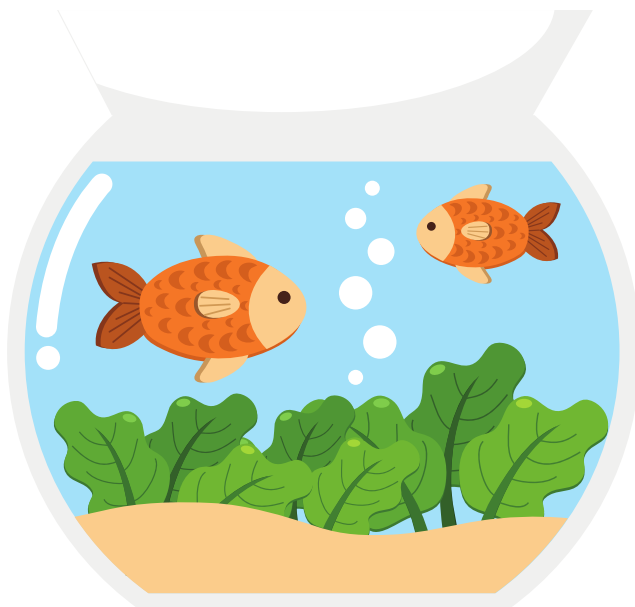
मिठो कोआलास

कड्ली कोआलास, कड्ली कोआलास
पोसम्स पनि, सम्भावित पनि वाल्याबिज र
वम्ब्याट्स, वालबिज र वम्ब्याट्स कंगारुस
(फ्रेरे ज्याकको धुनमा)



दुई साना माछा

ट्याङ्कीमा पौडी खेलिरहेका दुई साना माछाहरू
एउटा फ्रेड नामको, र फ्रयाङ्क नाम गरेको एउटा
फ्रेडलाई पौडी खेल्दै, पौडी खेल्दै फ्रान्क फर्क
आऊ फ्रेड, फिर्ता आऊ फ्रैंक



माथि र तल

हामी माथि जाँदैछौं, हामी माथि जाँदैछौं, हामी जति
माथि जान सक्छौं (बच्चालाई माथि उठाउनुहोस्)
हामी तल जाँदैछौं, हामी तल जाँदैछौं, हामी तल
जाँदैछौं (तल्लो बच्चा तल) माथि, माथि माथि,
माथि, तल, तल, तल, तल



चरैतर घुढै

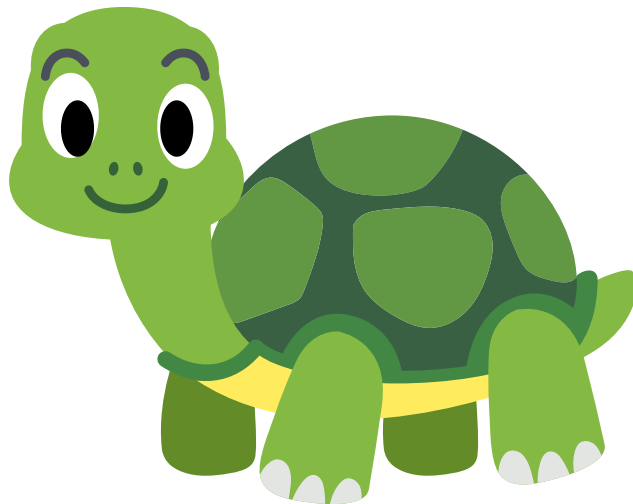
समुन्द्रमा डुङ्गामा चरैतर घुढै रोल, रोल, रोल, रोल,
रोल, म संगै समुन्द्रमा डुङ्गामा चरैतर बब गर्दै बब, बब,
बब, बब, बब मसँगै गहिरो निलो समुद्रमा चरैतर पौडी
खेल्दै पौडी, पौडी, पौडी, पौडी, मसँगै पौडी



सानो कछुवा

मसँग एउटा सानो कछुवा थियो, उसको
नाम टिनी टिम थियो, मैले उसलाई
बाथटबमा राखें, ऊ पौडिन सक्छ कि
भनेर हेर्न।

उसले सबै पानी पियो, उसले साबुन
खायो, अब ऊ ओछ्यानमा बिरामी छ,
घाँटीमा बबल लिएर।



यो सानो सुँगुर

यो सानो सुँगुर बजार गयो।

यो सानो सुँगुर घरमै बस्यो।

यो सानो सुँगुरले रोस्ट गाईको मासु खायो।

यो सानो सुँगुरसँग कुनै थिएन।

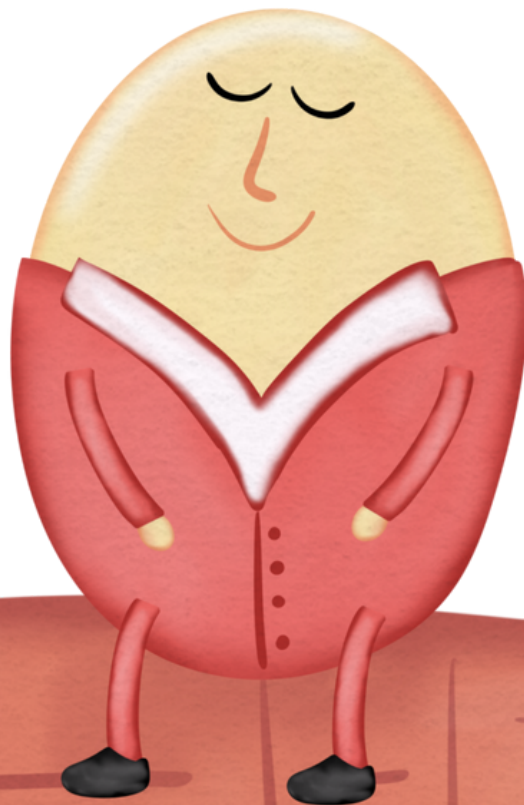
यो सानो सुँगुर रोयो, "देउ, विइ, विइ, विइ।"

घरको सबै बाटो।



humpty dumpty

हम्प्टी डम्प्टी भित्तामा बस्यो हम्प्टी डम्प्टीको ठूलो
पतन भयो राजाका सबै घोडाहरू र सबै राजाका
मानिसहरूले हम्प्टीलाई फेरि एकै ठाउँमा राख्न
सकेनन्



बसमा पाङ्ग्राहरू


बसका पाङ्ग्राहरू राउन्ड र राउन्ड घुम्छन् राउन्ड र राउन्ड,
राउन्ड र राउन्ड हुन्छन् बसका पाङ्ग्राहरू शहरभर घुम्छन्

बसमा वाइपरहरू जान्छ, स्विस, स्विस, स्विस बसमा
मानिसहरू जान्छन्, च्याट गर्छन्, च्याट गर्छन्, च्याट गर्छन्
बसमा हर्न बिप हुन्छ, बिप हुन्छ, बिप हुन्छ बसमा बच्चा
जान्छ, वाह, वाह, वाह!

बसमा ममी जान्छ, ssh, ssh, ssh



goulburn mulwaree library



Goulburn Mulwaree Library
Civic Centre, Bourke Street, Goulburn
Ph: (02) 4823 4435
Email: library@goulburn.nsw.gov.au
www.gmlibrary.com.au

OPENING HOURS
Monday to Friday 10am-6pm
Saturday 10am-2pm
Closed Sunday
Closed Public Holidays

प्रारम्भिक बाल्यकाल कार्यक्रम र स्रोतहरू

- विद्यालय सर्तहरूमा प्रत्येक हप्ता - अभिभावकहरू बस्न आवश्यक छ
- बुकिङ आवश्यक gmlib.co/programs

कविता समय - 0-2 वर्ष

गिगल र विगल - 2-3 वर्ष

कथा समय - 3-5 वर्ष

मलाई एउटा कथा बताउनुहोस् - 3-5 वर्ष

- 0-8 वर्षका लागि पुस्तक किटहरू पढौं - पुस्तक चयनलाई सजिलो बनाउँदै!
- जुनियर इजी संग्रह - हामीसँग 0-6 वर्षका बच्चाहरूको लागि बोर्ड पुस्तकहरू र चित्र पुस्तकहरूको भीड छ।



Goulburn Mulwaree Library



GoulburnLibrary